

Материал для проведения бесед круглых столов, классных часов на тему: «Алкоголизм и его последствия»

Алкоголизм - это заболевание, характеризующееся психо-физической зависимостью от алкоголя, в основе которой лежит включение алкоголя в обменные процессы организма.

Алкоголизм хронический - заболевание, характеризующееся развитием патологического влечения к алкоголю, психической и физической зависимостью от него. Алкоголизм формируется в течение длительного многолетнего злоупотребления алкоголем. Алкоголизм является трагедией для самого человека, для его окружения, друзей, семьи, а в итоге - для всего общества. В течении хронического алкоголизма выделяют три стадии.



В первой стадии, длящейся обычно несколько лет, на фоне регулярного и частого употребления спиртных напитков увеличивается устойчивость (толерантность) организма к алкоголю, и для достижения состояния опьянения необходимо выпить большое количество спиртного. Утрачивается защитный рвотный рефлекс, возникают психическая зависимость и непреодолимая тяга к употреблению спиртного.

Во второй стадии переносимость алкоголя достигает максимальной величины, человек может выпить до 1 - 2 литров водки в день. Человек пьет ежедневно на протяжении многих лет. Перерывы в пьянстве бывают и определяются обычно внешними обстоятельствами: отсутствием денег, служебными осложнениями, семейными конфликтами и пр. Развивается абстинентный синдром (синдром похмелья), т. е. формируется физическая зависимость организма от спиртного. Суть ее заключается в том, что после принятия алкоголя на следующий день небольшое количество спиртного

снимает плохое самочувствие и облегчает состояние. У здоровых людей на другой день после опьянения остаются симптомы интоксикации (головная боль, тошнота, слабость...), и после приема алкоголя утром состояние ухудшается, что вызывает отвращение к спиртному.

Третья стадия характеризуется тем, что опьянение наступает после принятия малых доз спиртного. Наступает глубокая физическая, психическая и социальная деградация личности. Больные теряют способность к труду, часто лишаются семьи, работы, квартиры, друзей.

Алкоголизм у подростков обычно начинает развиваться в 13 -15 лет, но может быть и детский алкоголизм.

Подростки употребляют спиртные напитки в компании сверстников, реже - взрослых (на работе, с родителями...) Быстро нарастает толерантность (устойчивость, переносимость), особенно при систематическом приеме алкоголя.

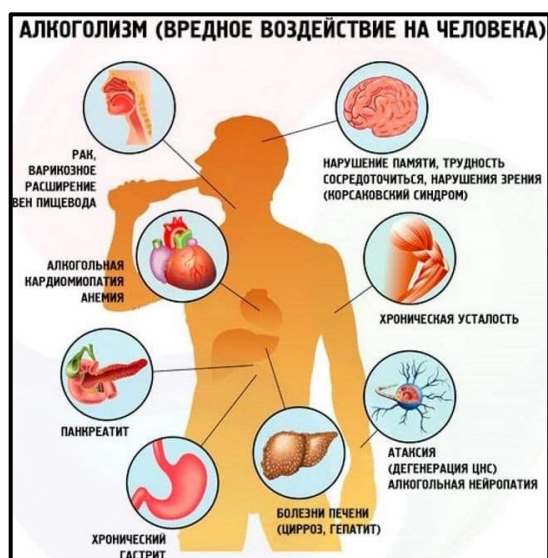


Быстро формируется похмельный синдром, в структуре которого преобладают психические нарушения, и также быстро изменяется характер, приобретая психопатические черты. Это выражается либо в повышенной возбудимости, взрывчатости с агрессивными проявлениями, либо в снижении активности, инициативы, интеллектуальных возможностей, апатии.

Повышенный интерес молодежи к алкоголю часто связан с заблуждением, что алкоголь якобы усиливает половое влечение и повышает сексуальную активность. Этот обман сформирован под влиянием рекламы, кинофильмов, художественной литературы, далеких от реальности рассказов друзей и знакомых и основан на присущем алкоголю "растормаживающем" эффекте, позволяющем людям стеснительным и нерешительным избавиться от комплексов и страхов.

На первых этапах это помогает, но вскоре наступает расплата за увлечение спиртным в виде сексуальных расстройств, снижении эрекции, импотенции. Нередко в молодом возрасте сочетают прием алкоголя с наркотиками или лекарственными средствами, что оказывает еще более пагубное влияние на молодой организм и часто заканчивается трагически.

При злоупотреблении спиртными напитками может наступить внезапная сердечная смерть вследствие первичной остановки сердца или нарушения ритма сердечной деятельности (например, мерцательная аритмия). Заболевания сердечнососудистой системы и желудочно-кишечного тракта у пьющих людей встречаются в 22 и 18 раз соответственно чаще.



Нарисательными стали алкогольный цирроз печени, алкогольный психоз, алкогольная деградация личности. Повреждая стенки сосудов головного мозга, алкоголь препятствует поступлению в мозг питательных веществ и кислорода, в мозгу происходит большое количество мелких кровоизлияний, закупорка сосудов, в результате чего клетки мозга частично погибают.

Годами пьющий человек теряет миллионы нервных клеток, отчего умственная деятельность, память, кругозор, интеллект снижаются. Кроме того, алкоголики в большей степени подвержены травматизму - бытовому, производственному, транспортному, подвергая опасности не только свою жизнь, но и окружающих, чаще замерзают и погибают в пожарах.

Нарушается внимание, координация движений, снижается приспособленность человека к действительности. Количество самоубийств среди больных алкоголизмом очень велико. Большинство преступлений и убийств совершаются также в состоянии опьянения. У алкоголиков рождаются и вырастают дети с умственными, психическими и физическими нарушениями.